Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fecha	01/10/2025 10:20 a.m – 03:40 p.m.
Tema	Capacitación documento Manual de orientaciones (minuta patrón, ciclo de menús), modificaciones alimentarias y formato modificaciones alimentarias.
Desarrollo	**OBJETIVO** Capacitar al talento humano de la comunidad de cuidado, acerca del componente de Nutrición y Salubridad, correspondiente al Manual de orientaciones (minuta patrón, ciclo de menús), modificaciones alimentarias y formato modificaciones alimentarias **INTRODUCCIÓN** La capacitación se fundamenta en el componente de nutrición, especialmente lo relacionado con la operación de apoyos alimentarios, identificando que la minuta patrón es el eje de todo servicio de alimentación, definida como la guía de los grupos de alimentos y las porciones a suministrar en una o varios tiempos de comida, con el fin de asegurar diariamente los requerimientos de energía y nutrientes planeados para el grupo poblacional atendido y la modalidad del servicio. De igual forma, un ciclo de menús es un conjunto de menús que se planean con anterioridad, teniendo como modelo la minuta patrón, para un periodo determinado de tiempo, el cual se repite de una manera regular. Este incluye los tiempos de comida ofrecidos de forma regular en el servicio (desayuno, nueves, almuerzo, onces y cena) de lunes a domingo. El documento de modificaciones alimentarias y formato de modificaciones alimentarias describe las bases técnicas, a partir de las cuales se realiza la derivación de dietas y planificación dieto-terapéutica para las personas mayores de 60 años beneficiarias de las instituciones de la Secretaria de Integración Social, dicha planeación parte del reconocimiento de las necesidades nutricionales especiales y cambios particulares requeridos en la alimentación de la persona mayor, las cuales impactan directamente en su calidad de vida, así mismo una alimentación adecuada favorecerá el goce satisfactorio del momento de la alimentación. **RECURSOS** Profesionales de Nutrición, Talento Humano de la institución, Anexo técnico, formato modificaciones alimentarias, formato evaluativo impreso (pres test y post test), computador, televisor. **METODOLOGIA** Se inicia con una bienvenida a los participantes, dando a conocer la temática a tratar y se da el espacio para el diligenciamiento del pretest para evidenciar el conocimiento previo. Seguidamente se lleva a cabo la exposición del tema a través de información explicativa con proyección de diapositivas, posteriormente se realiza retroalimentación de la información, desarrollada mediante lluvia de ideas y se finaliza con el diligenciamiento del post test y listado de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria del personal
2. Socialización objetivo de la capacitación
3. Diligenciamiento del formato pretest
4. Desarrollo de la temática.
5. Retroalimentación
6. Diligenciamiento del formato post test y registro de asistencia

DESARROLLO:

1. La convocatoria a la capacitación se realizó en tres momentos: En primer momento de 10:20 a 10:50 a.m, con el Equipo Interdisciplinario llevándose a cabo en el salón de reuniones del primer piso de la institución, en segundo momento de 11:20 a 11:50 a.m, se realizó en el salón de audiovisuales con los auxiliares de enfermería, y por último de 03:10 a 03:40 p.m, en el salón de audiovisuales con los auxiliares del servicio de alimentación y servicios generales.

2. Se socializó a los asistentes el objetivo de la capacitación el cual corresponde a realizar la inducción y reinducción en operación de apoyos alimentarios, minuta patrón, ciclo de menús, análisis del aporte nutricional, manejo de minuta de alimentos, documento de orientación modificaciones alimentarias y formato de modificaciones alimentarias.

3. Se realizo entrega del formato pre test a cada uno de los asistentes, con el fin de indagar que conocimiento previo se tiene frente al tema.

4. A continuación, se realizó la exposición del tema con el apoyo de diapositivas, socializando el componente de nutrición y salubridad, en cuanto a los procedimientos de operación entrega apoyos alimentarios en los servicios sociales de la SDIS, vigilancia nutricional, y promoción en estilos de vida saludable y los documentos y formatos asociados a estos, los cuales se encuentran publicados en la página web de la secretaria distrital de integración social sistema integrado de gestión- SIG.
   Luego, se explicó la minuta de alimentos, su definición, se socializó el ciclo de menús para 28 días, entregados por la Secretaría Distrital de Integración Social, para su implementación. Después, se indicaron los componentes para cada tiempo de comida que deben tener en acuerdo con la minuta patrón. Además, se explicó que teniendo en cuenta que existe ciertos alimentos como frutas, verduras y tubérculos que no se encuentran en periodo de cosecha durante todo el año , la SDIS autoriza al asociado a realizar máximo un (1) intercambio de alimentos al día y máximo cuatro (4) intercambios a la semana; se explica que los intercambios propuestos deben encontrarse dentro del mismo grupo de alimentos, es decir, no se puede cambiar tubérculo por fruta o verdura o viceversa, y manteniendo el tipo de preparación establecida en cada uno de los menús; además se especificó que los intercambios de alimentos deben ser propuestos y avalados por los nutricionistas.

Después se realizó entrega de forma aleatoria a los participantes de fotocopias del formato Listado de modificaciones alimentarias por participante el cual se encuentra publicado en la cartelera del comedor y dentro de la cartelera del servicio de alimentación, realizando explicación de los componentes e indicaciones de cada uno de los planes alimentarios teniendo en cuenta el documento de Orientación modificaciones alimentarias. Después se explicó que la derivación de las modificaciones alimentarias, se realiza con base en la dieta normal, estableciendo recomendaciones nutricionales y porciones de alimentos. Por otra parte, se socializó el formato de modificaciones alimentarias elaborado por las nutricionistas de equipo técnico Subdirección para la vejez, de la Secretaría de Integración Social.

5. Seguidamente se procedió con la retroalimentación de los temas desarrollados, mediante lluvia de ideas con preguntas relacionadas y respuestas al azar por pate de los participantes, de igual forma se solucionaron dudas e inquietudes frente a los temas tratados.

6. Para terminar, se entregó el formato post test para su diligenciamiento y posterior el formato de asistencia.
   Se dio por terminada la reunión siendo las 03:40 p.m.

REGISTRO FOTOGRAFICO

- Asistencia capacitación Equipo Profesional



- Asistencia capacitación Auxiliares de Enfermería



- Asistencia capacitación Auxiliares Servicio de Alimentos y Servicios Generales



	ANEXOS: • Formato Planilla de asistencia • Formatos Pre test y Post test		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de Enero del año 2026		
Elaboró	Jenny Stella Novoa Agudelo María Fernanda Ramírez P Keyvin Lexander Blanchar Nutricionistas Dietistas		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Docum. Manual / Orientaciones (Minuta de Trabajo, Ciclo Menus)
Tema: Modificac. Alimentarias - formato Modificac Lugar, Localidad o Sede : COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA Fecha y hora: 01-10-2025 10:20am 03:40pm

Nombre responsable: Jenny Novoa - Mayerman do Ramirez P. Kevin Blanchar Dependencia responsable: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Mayerly Vergara López	C.C.	38621.037	CC Hogar Fco y Clara	Contadora	Contratista	infogestantro.ioterapia@gmail.com	3204624094	
2	Dra Omaira Ospina	C.C	24869269	CC Hogar Fy Clara	psicologia	Contratista		3214310459	
3	Gustavo A. Valencia M.	CC	82390642	CC Hogar Fco y Clara	Educador Físico	Contratista	hogarfcoyclara edf@gmail.com	3139117191	
4	Pamela Arie loronado	CC	1069761226	CC Hogar Fco y clara	Artes	Contratista	artes1hogarfrancisco y clara@gmail.com	3117062678	
5	Fernando ortiz A	CC	1115863056	CC Hogar Fco y clara	psicologo	Contratista	psicologiafrancisco y clara@gmail.com	3204624094	
6	Daniel González	CC	1001849378	CC Hogar Francisco y clara	Gestor Documental	contratista	danygonza6@gmail.com	3198485078	
7	Divia Sabogal Ruiz	CC	35252573	CC Hogar Francisco y Clara	Gestora Documental	contratista	gestiondocumentalhogaymail.com	3187350764	
8	Yessmi Alexandra Montaño	CC	1024916030	geriontologiafco yclara@gmail.com	Geriatóloga	contratista	geriatologiafco yclara@gmail.com	3017043830	Yessmi Montaño
9	Adriana Garcia P	CC	39623438	CC HOGAR F FCO Y CLARA	ocupacional	contratista	infogestionta@gmail.com	3112922240	
10	leonar steven Rodriguez	CC	1023347843	CC Hogar Fco y clara	T. Ocupacional	Contratista	infogestionta@gmail	3214472481	
11	Alejandra Sanchez	CC	1069741925	CC hogar Francisco y Clara	manipulacion Alimentos	contratista		3007691834	Alejandra S.
12	Alba Lucia Rodriguez	CC	20391616	Hogar Francisco y Clara	manipulador de Alimento	contrato.		3133154704	
13	Yeny Paola Cano Cardona	CC	1007845556	Hogar Francisco y clara.	manipulador Alimentos	Contratista		3143249102	
14	Sandra milena Tangarife	CC	24731142	Hogar Francisco y clara	tec Alimentos	contratista	— c —	3132369081	
15	Jenny Wilches G	CC	1124828472	Hogar Francisco y clara	manipuladora de alimentos	Contratista		3052331329	
16	Maria F. Sanchez P.	CC	39707.726	Hogar Francisco y clara	S. General	contratista		3213289240	
17	Flor Elba Pinzon	CC	39623961	Hogar Francisco y clara	AUS General a.	contratista		3227068484	
18	Liliana Torres	CC	1064769351	CC Hogar Francisco y clara	Manipulador Alimentos	contratista	—	3007366808	
19	Dora Castellanos	CC	1003559953	CC Hogar Francisco y clara	manipulador Alimentos	contratista	—	3227735768	
20	Yuri A Rincon Castillo	CC	1069744335	CC hogar Francisco y clara	servicios Generales	contratista		3042571793	Yuri A Rincon

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

Tema: Docum. Manual orientac Alimentac / Minuta Patron / Ciclo Menus / Modificac Alimentac. Formato Mod: | Lugar, Localidad o Sede: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA | Fecha y hora: 01-10-2025 10:20 am 03:40 pm

Nombre responsable: Jenny Pavon - Maria Camila Ramirez P - Kevin Blanchar | Dependencia responsable: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Jmefn Gutierrez	cc	1007782013	Hogar francisco y clara	Auxiliar enfermeria	contratista		3104260175	
2	Ang. marcela Sanabria	cc	1072940391	Hogar Francisco y clara	Auxiliar enfermeria	contratista		3145230315	
3	edith Jimena Sanchez	cc	1073239122	cc Hogar Fco y clara	Auxiliar Enfermeria	contratista		3102495501	Jimena Sa
4	Angi Johana Coqua	cc	1072895982	cc Hogar Fco y Clara	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3118945485	Angi Coqua.
5	Jurlen Nadiry Gomez	cc	1072887384	cc Hogar Fco y Clara	Aux enfermeria	contratista		3208880250	Jurlen Gomez
6	Alejandra Collazos R	cc	1013671947	cc Hogar F y C	Aux Enfermeria	Contratista		3125697428	Alejandra C
7	Johanna Andrea Bobadilla	cc	53009724	cc Hogar Francisco y clara	Aux enfermeria	Contratista		312 3307235	Johanna Bobadilla
8	Bibiana Marcela Ortiz S	cc	35253554	cc Hogar Francisco y clara	Aux enfermeria	Contratista		3138876194	Bibiana Ortiz
9	Blanca Ciz	cc	39610743	Hogar Francisco y clara	Aux Enfermeria	Auxiliar enfermeria		3102758884	
10	Mireya Campino	cc	39622827	Hogar Fco y clara	Aux Enfermeria	Contratista		3138471405	
11	MARTHA JUANDIRA MUÑOZ	cc	20823614	HOGAR FCO Y CLARA	AUX Enfermeria	contratista		3102551137	
12	Ingrid Catalina Pinzon Lopez	cc	1003516420	Hogar Fco y clara	Aux Enfermera	contratista		3112174807	
13	LESLY TATIANA MENDEZ RUEDA	CC	1061756423	HOGAR Francisco y clara	AUX ENFERMERA	contratista		3241111890083	Tatiana Mendez R
14	Santiago Arias	cc	1007519016	Hogar F y C	Aux enfermera	Contratista		3115811108	Santiago
15	Yeimy Buchas Cruz	cc	1069765496	Hogar Francisco y clara	AUX Enfermera	Contratista		3043791164	Yeimy B
16	Deisy Ortuela	cc	1003516635	hogar F y C	AUX enfermera	contratista		3106113330	
17	Laura Benitez	cc	1001114491	Hogar F y C	Aux Enfermera	contratista		3144935092	Laura B.
18	Karina Cruz	cc	1007782826	Hogar F y C	Aux Enfermeria	contratista		3167033753	Karina Cruz
19	Ingrid Becerra	cc	35254411	Hogar F y C	Aux Enfermeria	contratista		3212797091	Ingrid B
20	LEIDY TATIANA Mendez	cc	1017263460	cc Hogar F y C.	Aux Enfermeria	Contratista		3164287106	LEIDY T M.

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolecterán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Documento: Manual Orientaciones (Minuta Patrón, Ciclo Menús)
Tema: Modificaciones Almuerzo, formato Modificación Lugar o Localidad o Sede: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA Fecha y hora: 01-10-2025 10:20am 0340 pm

Nombre responsable: Jenny Nova - Mafernanda Ramirez Keyvin Blanchar Dependencia responsable: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Fulmo Pedraza	CC	52368625	cc Hogar fco y clara	Coordinador	Contratista	gerontologofco y clara@gmail.com	3147653920	
2	Yessmy Alexandra Montoya	CC	1004916030	cc Hogar fco y clara	Gerontología	Contratista	gerontologofcoyclara@gmail.com	3017073830	
3	Daniel Esteban Gonzalez	CC	1007647376	cc Hogar Francisco y clara	Gestor Documental	contratista	gestordocumentalfyc@gmail.com	3195647898	
4	Diana Sulbey Diaz	CC	35252573	cc Hogar Francisco y Clara	Gestor documental	contratista	@gmail.com	3142350461	
5	Miguel Angel Rivera Mora	CC	93155057	cc Hogar fco y clara	Enfermero	contratista	enfermeria francisco y clara@gmail.com	3176796105	
6	Paulina Guevara	CC	39628097	cc Hogar Fco y Clara	Enfermera	Contratista	enfermeriafrancisco y clara@gmail.com	3112498967	
7	Melissa Arce Coronado	CC	1069761227	cc hogar francisco y clara	ARTES	Contratista	artes2hogarfrancisco y clara@gmail.com	3102775117	
8	Daniela Arce Coronado	CC	1069761226	cc hogar francisco y clara	Artes	Contratista	artes1hogarfranciscoyclara@gmail.com	3117067678	
9	Paola Acosta Jimenez	C.C.	52.270932	cc Hogar fco y clara	Trabajadora social	Contratista	trabajosocialhfc@gmail.com	3123374555	
10	Blanca Nuñez	CC	1020739307	cc Hogar fco y clara	T. Social	Contratista	trabajosocialyc@gmail.com	3208350873	
11	Adriana Garcia P	CC	39623438	cc HOGAR FCO Y CLARA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	Contratista	infogarfunto@gmail.com	3112922240	
12	Sandra Margarita Pinto P.	C.C.	39.621.037	cc Hogar fco y clara	Fisioterapeuta	Contratista	infogestionfisioterapia2025@gmail.com	3204624094	
13	Maria fernanda Ramirez	CC	1095934558	cc Hogar fco y clara	Nutricionista	Contratista	Nutricionfco y clara@gmail.com	3188501965	
14	Alejandro Rios G	CC	1069752450	cc Hogar fco y clara	Coordinador	Contratista	infogestionfco y clara@gmail.com	3116917059	
15	Sandra Palma Paez G	CC	32621902	cc Hogar fco y clara	Enfermera	Contratista	enfermeria fco y clara@gmail.com	3142608942	
16	Keyvin Blanchar M	CC	1120754052	cc hogar fco y clara	Nutrición	Contratista	nutricionfco y clara@gmail.com	3028014015	
17	Ana Paola Gómez B.	CC	1019136280	cc Hogar Fco y Clara	T. Ocupacional	Contratista	infogestiantes@gmail.com	3193191537	
18	Jenny Nova	CC	20390748	cc Hogar fco y clara	Nutricionista	Contratista	nutricion fco y clara@gmail.com	3204624094	
19	Leonar Steven Rodriguez J.	CC	1022349843	cc Hogar Francisco y clara	T Ocupacional	Contratista	infogestiantes@gmail.com	3214472981	
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Documento Manual Orientaciones (Minuta, Dotación, Cuchos, Menús) Modificaciones Alimentación formato Modificado Lugar o Localidad o Sede : COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA Fecha y hora: 01-10-2025 10:20am 03:40 pm

Nombre responsable: Jenny Tovar - Maria Fernanda Ramirez P. Keyvin Blanchar Dependencia responsable: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Daniel Eco Peñata C	CC	1075548342	Com CC Francisco y Clara	Aux Enfermería	Contratista	Daniel03096hotmail	3106876867	
2	Jimena Angel	CC	55177370	CC Hogar y Clara	Aux enfermería	Contratista		3112594463	
3	Viviana Bobadilla	CC	53009120	Comunidad Cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3125307235	
4	Diana Paola Torres Sierra	CC	1069757675	Comunidad Cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3124399366	Diana Torres
5	Angie Moreno	CC	1106596666	Comunidad FyC	Aux Enfermería	Contratista		3021547420	
6	Edith Jimeno Sanchez	CC	1073239122	comunidad de cuidado FC y CL	Aux enfermería	Contratista		3102595501	Jimeno S.
7	Ysbel Tatiana Mendez R.	CC	1069756423	comunidad de ciudad F y C	Aux Enfermería	Contratista		3241880583	Tatiana Mendez
8	Delsy Ospina	CC	1003519635	comunidad cuidado Hogar F y C	Aux enfermería	Contratista		3106113330	
9	Bibiana Ortiz	CC	38233514	comunidad de cuidado F y C	Aux Enfermería	Contratista		3138876199	Bibiana Ortiz
10	Sindy Milena Gomez	CC	1072895163	Comunidad de cuidado F y C	Aux Enfermería	Contratista		3125932424	
11	Catalina Perez Lopez	CC	1003516040	Comunidad Cuidado Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3117179807	
12	Yaqueline Figueroa G.	CC	1007782623	Comunidad Cuidado Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3185028213	Yaqueline
13	Nicol Ducue Rocuero	CC	1006161154	Comunidad de cuidado F y C	Aux Enfermería	Contratista		3124498055	
14	Karina Yuley Cruz	CC	1007782826	Comunidad cuidado F y C	Auxiliar Enfermería	Contratista		3167033755	Karina Cruz
15	Angi Sanabria Cruz	CC	1072896391	Comunidad de cuidado F y C	Aux. Enfermería	Contratista		3195236315	
16	Luz Angela Sanchez	CC	32253029	Comunidad FyC Clara	Aux Enfermería	Contratista		3197814161	
17	Yossibeth Castillo	CC	1074267324	C. Cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3191263378	Yossibeth C.
18	Analucia Rodriguez	CC	1076239139	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3204620940	Analucia
19	Erika Martinez	CC	1001289609	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3114297307	Erika Martinez
20	Stephy Alba Gonzalez	CC	1004934715	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermería	Contratista		3109314890	Stephy G.

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Documento Manual Orientador Alimentario (Minuta Patrón Ciclo Menús) Modificación Alimentario - formato Modific

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad Cuidado Hogar Francisco y Clara

3. Fecha y hora: 01-10-2025 Hora: 10:20 am 03:40 pm.

4. Nombre responsable: Jenny Paola Maldonado Patricia P. Keyvin Blanchar Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yuri A Rincon Castillo	CC	1069744335	Comunidad Francisco y Clara	Servicios Generales	contratista	—	3042571793	Yuri A Rincón
2	Diana Lizeth Castellanos	CC	1007558853	comunidad c. Hogar F y C.	manipulador Alimentos	contratista	—	322-7735709	Diana Castella
3	Hector Joel Alis[illegible]	CC	1148588720	comunidad	manipulador multiplicidad	contratista		3102781533	[illegible]
4	edna Morales	CC	1102173626295	cc Francisco y clara	manipulador alimentos	contratista		3107175518	[illegible]
5	Cayro Omar Cabrera	CC	1069744314	cc Hogar [illegible]	manipulador alimentos	contratista		3203132885	[illegible]
6	Paola Isabel Rodriguez	CC	1001504631	cc Hogar Francisco y clara	manipulador de Alimentos	contratista		3106744707	[illegible]
7	Gustavo A. Valencia Moya	CC	82390642	el Hogar Fco y Clara	Educador Físico	Contratista	nuguitecoy clara@gmail.com	311 811 7491	[illegible]
8	Keyvin Blanchar Martinez	CC	1120740112	comunidad Francisco y C	Nutricionista	Contratista		3028014615	[illegible]
9	Dolly Morales	CC	30824215	cc Hogar Fco y clara	Manipulador Alimentos	contratista		3138991413	Dmorales
10	Sandra Milena Tarapte	CC	24731192	cc Hogar Fco y clara	tec Alimentos	Contratista		3132369081	[illegible]
11	Deysi Brigid Daza F.	CC	1072884470	cc Hogar Fco y clara	Manipulador Alimentos	Contratista		3132338672	Deysi D.
12	Liliana Torres	CC	1069718331	cc Hogar Francisco y C.	Manipulador Alimentos	contratista		3007691834	[illegible]
13	Alejandra Sanchez	CC	1069791929	cc Hogar Fco y clara	manipulador alimentos	Contratista		3073698088	Alejandra
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Analiza Guevara 6 FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Analiza Guevara 6 FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Yossiheth Castillo FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Yossiheth Castillo FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Idna Maria Flor Elba Zuluaga FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Idna Maria Flor Elba Zuluaga FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Analucia Rodriguez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (F)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Analucia Rodriguez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Adriana Garcia P FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Adriana Garcia P FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Edna Parra FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (F)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: edna Parra FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Zilma Acuña FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Zilma Acuña FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Erika Martinez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Erika Martinez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Hna Omaira O3 FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Hna Omaira Ospina FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Eidy Tatiana Mendez R. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (N)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Eidy Tatiana Mendez R. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (N)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Sandra milena Tanf: FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Sandra milena Tanf=c FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Yaquelin leguizamo FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Yaquelin leguizamo G. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Alejandra Sánchez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Alejandra Sánchez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Blanca Nuñez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Blanca Nuñez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Jenny Faiva Gómez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Jenny Faiva Gómez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Cyan Cobos Rosa FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Cyan Cobos Rosa FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Patricia Rey FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Patricia Rey FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Deysi Daza Florez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Deysi Brigid Daza Florez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Wilmar Eduardo Torres FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Wilmar Eduardo Torres FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Maria T. Sanchez. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (F
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Maria T. Sanchez. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. V
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Paola Acosta. P FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V).
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Paola Acosta. P FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Paola Jisel Rodriguez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Paola Jisel Rodriguez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Liliana Torres FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Liliana Torres FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Daniel Gonzalez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Daniel Garzón FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Ingrid Johana Franco P FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Ingrid Johana Franco FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Diana Castellanos FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (N)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Diana Castellanos. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Stephy Alba Gonzlez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Stephy Alba Gonzlez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (∪)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (∪)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Melissa Arce Coronado FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Melissa Arce Coronado FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Daniela Arce Coronado FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Daniela Arce Coronado FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Sindy Molina Gomez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Sindy Molina Gomez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Yessmi Montoya FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (N)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (N)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Yessmi Montoya FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (N)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Ayi marcela sanchez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (F)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Ayi marcela sanchez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Miguel Angel Rivera P FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     (a) El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Miguel Angel Rivera P FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     (a.) El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: edith Jimena Sanchez B FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: edith Jimena Sanchez B FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Alejandro Ríos G. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (N)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (N)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Alejandro Ríos G. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Maidaer FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Maidaer FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Diego Matamoros FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Diego Matamoros FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Julio Alberto Rivera Tapia FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Julio Alberto Rivera FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. V
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Gustavo A. Valencia M. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - (X) El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Gustavo A. Valencia M. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN
Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Laura Benitez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (F)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN
Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Laura Benitez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Ana Paola Gómez B. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Ana Paola Gómez B. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: DEIVY CRUELA FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: DEIVY CRUELA FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (√)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (√)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (√)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (√)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Leonar Steven Rodriguez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Leonar Steven Rodriguez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Yeimi Barajas FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Yeimi Barajas FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (✓)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (✓)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (✓)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (✓)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Erika Yulie Pabón FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Erika Yulie Pabón FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Bisiana Marcela Diaz FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Bisiana Diaz FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Sandra Margarita Pinto P. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Sandra Margarita Pinto P. FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     - X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     - b. Una bitácora para escribir novedades
     - c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     - d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Ingrid Catalina Perez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Ingrid Catalina Perez FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

PRET TEST

NOMBRE: Yuri A Rincon FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (F)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN NUTRICIÓN

Hogar Francisco y Clara

TEMA: Minuta patrón, análisis del aporte nutricional, ciclo de menús, Minuta de alimentos, manual de orientaciones y modificaciones alimentarias, formato modificaciones alimentarias.

POS TEST

NOMBRE: Yuri A Rincon FECHA: 01/10/2025

1. Marque con una X la respuesta correcta:
   - Una minuta de alimentos es :
     a. X El eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos
     b. Una bitácora para escribir novedades
     c. Un listado de alimentos por pedir a un proveedor
     d. Ninguna de la anterior

2. Responda falso o verdadero según corresponda:
   - Se puede realizar máximo un intercambio de alimento al día, y cuatro (4) intercambios a la semana de frutas, verduras o tubérculos. (V)
   - Los tiempos de comida suministrados en la institución son cinco: Desayuno, nueves, almuerzo, onces, y cena (V)
   - La modificación alimentaria Hipoglucida e Hipocalórica, está indicada para personas mayores con antecedente medico de diabetes mellitus o estado nutricional en malnutrición por exceso de peso, en la cual se suministra un solo carbohidrato y doble porción de verdura. (V)
   - En el formato modificaciones alimentarias se registra cada uno de los planes alimentarios de las personas mayores atendidas en la institución (V)